

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Директор МОУ СШ

Меню



12-18 лет

2 неделя

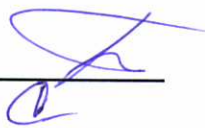
3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 140/50	190	22,88	8,63	60,85	411,65
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		550	27,98	10,82	111,51	657,16
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
Итого за Обед		805	28,56	41,79	130,68	1 013,79
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 755	69,22	66,98	311,35	2 135,38

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.